

CURSO

LA EFECTIVIDAD de la HIPNOSIS CLÍNICA en el tratamiento del trauma

OCTAVA EDICIÓN



Ponente
Alejandro González

body
defusion

Cuando trabajamos con trauma complejo, es común que llegemos a momentos de bloqueo con nuestros pacientes. Las técnicas de reparación de Body D Fusion podrás combinarlas con cualquier enfoque terapéutico. Al utilizar un lenguaje natural, para las personas que padecen trauma complejo, las técnicas que vas a aprender son de gran utilidad terapéutica. Podrás trabajar con emociones, sensaciones corporales y bloqueos cuando otras técnicas de corte más cognitivo o conductual ya no te sirvan.



En este curso, trabajaremos con el mundo interno, el cuerpo y el simbolismo del paciente. Realizaremos este aprendizaje desde un enfoque innovador que se basa en el Modelo de fusión corporal y las emociones del núcleo del trauma. Aprenderás a trabajar con técnicas basadas en la hipnosis que te permitirán llegar al mundo interno de los pacientes de trauma complejo.



Este enfoque terapéutico que utiliza la hipnosis como principal herramienta complementa a técnicas como el EMDR llegando hasta lo más profundo de la psique del paciente a través de un **lenguaje simbólico y evocador que es capaz de lidiar con las defensas racionales del paciente.**



El curso combinará el aprendizaje teórico con el práctico. La hipnosis es una técnica que necesita de la práctica para poder asimilar la teoría. Para poder utilizar lo que se aprenda y poder interiorizarlo, completaremos el curso con vídeos de síntomas reales, además, de poder escuchar testimonios en directo de pacientes que responderán las preguntas de los alumnos.

DÍA 1

- 1 Vídeo para entender la importancia del lenguaje en hipnosis
- 2 Teoría del modelo de fusión cuerpo-yo:
 - Emoción del núcleo del trauma
 - Modelo de fusión corporal
 - Tipos de ansiedad en el trauma
 - Ansiedad mala y buena
 - Vacío en el trauma
 - “Cuerpos muertos” y “cuerpos rotos”
 - Simbología del mundo interno
- 3 **Práctica:** Experimentación de diferentes estados de trance y puertas de entrada



DÍA 2

- 1 Clasificación del trauma y niveles desde el modelo de fusión cuerpo-yo:
 - **Nivel 1:** Pacientes con trauma o fusión localizadas
 - **Nivel 2:** Pacientes con fusión corporal con los otros
 - **Nivel 3:** Pacientes con fusión permanente
 - **Nivel 4:** Problemas temporales o evolutivos en el establecimiento de confianza
- 2 Fases del tratamiento
 - **Fase 1:** Establecimiento de confianza y creación de recursos básicos
 - **Fase 2:** Reparación del cuerpo y recursos avanzados
 - **Fase 3:** Conexión con el sí mismo, protección de niños internos y conversión de sombras y partes que aterrorizan o avergüenzan.
- 3 Test para detectar en qué fase de tratamiento se está.
- 4 **Práctica:** Técnicas de apego que ayudan a conectar y reparar en casos de trauma, duelo, bloqueos...



OCTAVA EDICIÓN

Sábado 13 y domingo 14
Julio 2024



HORARIO

Online

11:00 a 14:00
16,30 a 19,15

Presencial

10:00 a 14:00
15,30 a 20,00



Edificio Capitol

Villarías 10, planta 7, Departamento 703
48001 Bilbao



PRECIO

Hasta Fecha 01/07

Presencial 450€

Online 250

Desde Fecha 02/07

Presencial 530€

Online 350

ES05 2100 3976 2602 0029 9801



685 114 153